

# THÉRAPIE DE COUPLE

## Une approche intégrative

### Objectifs de la formation

- Élargir les compétences du clinicien dans le cadre de la thérapie de couple.
- Évaluer et acquérir les outils pour développer les liens sécurisants.
- Maîtriser les techniques de thérapie centrée sur les émotions.
- Apprendre à évaluer et développer les capacités de mentalisation du couple.
- Suivre des couples quand l'un ou les deux ont subi un traumatisme.
- Comprendre les choix amoureux, les mythes, les projections, les secrets et les valeurs.
- Repérer les représentations religieuses et culturelles et leur impact sur le couple conjugal et parental.
- Expérimenter les outils du modèle intégratif.

## THÉRAPIE de COUPLE : Une approche intégrative

**Module 1** 30 janvier - 1<sup>er</sup> février 2023

### TROUBLES D'ATTACHEMENT DANS LE COUPLE

#### Objectifs

- Assimiler l'apport de la théorie et la recherche sur l'attachement à l'intervention thérapeutique avec des couples.
- Découvrir les enjeux cliniques et les outils thérapeutiques pour les troubles d'attachement dans la relation de couple.
- Comment évaluer les troubles d'attachement dans le couple : techniques pour développer un attachement sécurisant.
- Cadrer les interactions liées aux vulnérabilités intrapsychiques.
- Évaluer la relation entre l'attachement sécure, la qualité de la régulation émotionnelle et la résilience.

#### Contenu

Styles d'attachement insécure chez l'adulte et les répercussions chez le couple : évitant/détaché/fuyant, anxieux/préoccupé, désorganisé/désorienté – Les conséquences des carences de fonctionnement maternel et paternel dans la famille d'origine – Famille d'origine : reproductions et répercussions des liens d'attachement de l'enfance sur le couple – Interventions pour la réparation pendant et après les conflits et blessures et consolider les liens sécurisants dans le couple – Aider le couple à établir des rituels d'attachement.

**Module 2** 19 - 21 juin 2023

### LA MENTALISATION DANS LA THÉRAPIE DE COUPLE

#### Objectifs

- Permettre la synthèse des techniques des thérapies basées sur la mentalisation (TBM) qui peuvent être mises en œuvre dans le suivi des couples conjugaux et parentaux.
- Les échelles pour évaluer les capacités de mentalisation de soi-même et de l'autre.
- Aider le couple à développer les capacités de mentalisation sur soi-même et l'autre.
- La fonction des dysrégulations émotionnelles et leur répercussion sur le couple : comment intervenir.
- Développer la capacité d'aller à l'essentiel et de modifier les interactions du couple.

- Découvrir les spécificités des interventions qui peuvent amoindrir ou favoriser la mentalisation pendant la session.

#### Contenu

Techniques pour aider les couples à développer leurs capacités de mentalisation – Transmission intergénérationnelle : évaluer la façon dont la mentalisation dans la famille d'origine est reproduite par le couple – Outils pour la régulation émotionnelle – Comment éviter les jeux d'alliance et de coalition – Prise de conscience par l'intervenant de ses propres capacités de mentalisation dans les séances.

**Module 3** 22 - 24 novembre 2023

### INTERVENTIONS AVEC DES COUPLES DONT L'UN OU LES DEUX ONT SUBI UN TRAUMATISME

#### Objectifs

- Comprendre les différences entre le traumatisme complexe, le trouble traumatique du développement et le trouble de stress post-traumatique.
- Divers aspects des conséquences des interventions auprès des adultes qui ont perdu une figure d'attachement : p.ex. divorce, décès d'un parent, placement, adoption.
- Découvrir le processus de la transmission intergénérationnelle des traumas d'une génération à l'autre.
- Comment intervenir quand les traumas ont un impact sur la capacité dans les relations de couple à faire confiance, à se sentir en sécurité physiquement, sexuellement et émotionnellement.
- Se familiariser avec les modèles de thérapie sur les traumatismes et des pratiques qui peuvent être mises en œuvre dans le suivi des couples.

#### Contenu

Répercussion des traumatismes sur le couple et comment intervenir – Facteurs de protection versus facteurs de vulnérabilité suite à un maltraitance par un membre de la famille : négligence, violence et abus sexuel – Conséquences de la perte d'une figure d'attachement : comment créer des liens plus sécurisants dans le couple – Outils pour aider le couple à mieux gérer le stress lié aux conséquences des traumas – Indications et contre-indications de la thérapie de couple face aux traumatismes.

## INSCRIPTION 2023

centre de formation Carole Gammer

### THÉRAPIE DE COUPLE : une approche intégrative

Nom / Prénom.....

Profession.....

Adresse personnelle.....

Code postal / Ville.....

Tél.....

E-mail.....

Adresse professionnelle.....

Code postal / Ville.....

Tél.....

E-mail.....

Lieux d'activités professionnels:.....

1.800 € Inscription individuelle

2.300 € Prise en charge

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement :

.....  
.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre acompte (600 €) libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté 30 janvier 2023 au :

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas • Villa Yvonne 5 • 92240 Malakoff

## INSCRIPTION 2023

Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75

Datadock 0011997 – certifié Qualiopi

Module 1 du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2023

### Troubles d'attachement dans le couple

Module 2 du 19 au 21 juin 2023

### La mentalisation dans la thérapie de couple

Module 3 du 22 au 24 novembre 2023

### Interventions avec des couples dont l'un ou les deux ont subi un traumatisme

### Coût d'inscription pour 9 jours de formation :

individuel 1.800 €

Formation continue 2.300 €

### renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer

c/o Lana Dumas, Villa Yvonne 5, 92240 Malakoff

☎ 01 42 53 12 13

✉ gammer.dumas@orange.fr

## Autres formations

20 - 24 mars 2023

### APPROCHE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIE FAMILIALE

Début d'un nouveau cycle de formation longue durée de 162 heures en 6 séminaires sur 3 ans.

23 - 25 novembre 2022

### ABUS D'ÉCRANS : Smartphones, Internet, Jeux vidéo, Réseaux sociaux, Cybersexe

Interventions avec des familles, couples et individuels en difficulté

## informations

La formation est composée de 3 modules de 3 jours. Un certificat est délivré à fin de la formation.

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Public** Psychologues, psychiatres, autres professionnels de la santé et du médico-social, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Nous avons la possibilité d'accueillir du public en situation d'handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

### Suivi et évaluation

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back afin de mesurer la progression sur les thèmes abordés.
- Une attestation de réalisation de formation est remis en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

### Indicateur de résultat

Cette formation est proposée pour la première fois en 2023.

## formatrice : CAROLE GAMMER



**Carole GAMMER** est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne, Suisse et Espagne et forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases.

En France, Carole Gammer supervise et forme des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des AEMO, des IME et de nombreuses autres structures.

**La voix de l'enfant dans la thérapie familiale**  
Carole Gammer  
Éd. Érès - 2005



**Adolescence, crise familiale**  
Gammer C., Cabié M-C.  
Éd. Érès  
2<sup>e</sup> éd. 1999

