

formation professionnelle

25, 26 et 27 novembre 2020  
Paris

## THÉRAPIES MULTIFAMILIALES

**TECHNIQUES ESSENTIELLES**

ET

**PRINCIPALES APPLICATIONS**

Intervenantes  
Carole GAMMER  
Solange COOK-DARZENS

### Objectifs

Favoriser le changement : rôle des thérapeutes et types d'interactions.

Développer les compétences et apprendre les techniques de co-animation en TMF.

Renforcer les compétences techniques, méthodologiques, éthiques et personnelles des animateurs en TMF.

Différencier les pratiques de thérapie unifamiliale et de thérapie multifamiliale.

La mise en commun des questionnements, des savoir-faire et des réflexions sur les pratiques d'animation.

Approfondir la réflexion sur la mise en œuvre d'un projet de TMF dans votre équipe, et son évaluation.

Cette formation permettra aux professionnels d'approfondir les outils pratiques de la TMF pour opérer de façon efficace et pertinente dans les situations complexes où ils sont appelés à intervenir.

### Moyens

Exposés théoriques - Visualisation des bandes vidéo  
Exercices pratiques - Mises en situation - Jeux de rôles

### Public

Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

### Secrétariat

ATFP c/o Lana Dumas  
VilleYvonne, 60 rue avaulée • 92240 Malakoff  
tél. 01 42 53 12 13 • gammer.dumas@orange.fr

## THÉRAPIES MULTIFAMILIALES

TECHNIQUES ESSENTIELLES et PRINCIPALES APPLICATIONS

### Contenu

#### Autour du symptôme / de la maladie

- par exemple : TCA, THADA, bipolarité, schizophrénie, adolescents à risques, addiction
- Techniques d'*externalisation*
- Identifier les ressources familiales mobilisées pour faire face à diverses maladies antérieures et leurs applications possibles à la maladie actuelle : *généogramme santé-maladie*
- La dimension alimentaire des TCA : *repas multifamiliaux* et leurs alternatives (*collages alimentaires, vidéos repas...*) ; comment observer et guider les familles

#### Outils de motivation au changement

- *Lettres* à la maladie
- « *Camemberts* » motivationnels

#### Dimensions psychoéducatives selon les contextes et les pathologies

- Transmission d'informations
- Exploration interactive des croyances et connaissances des familles
- Donner un sens à la maladie

#### Techniques : les cercles vicieux relationnels et l'identité familiale

- *Dessins, collages de la famille* avant, pendant, après la maladie
- *Blasons* familiaux
- *Sculptures* familiales
- *Gestion des émotions*
- *Comment travailler avec les pères et la fratrie*

#### Processus multifamiliaux

Travail spécifique sur le rôle évolutif du thérapeute :

- a) questionnement circulaire
- b) décentrage progressif
- c) renforcement des interactions interfamiliales et intergénérationnelles

#### Techniques de fin de groupe

- *Time-Line, collage du voyage vers la guérison : le chemin qui reste à parcourir*
- *Exercices d'« au revoir »*

### Inscription

La formation « thérapies multifamiliales » se compose de deux parties indépendantes et complémentaires.

Ce module est la suite du premier proposé en mai 2019.

**L'inscription est ouverte à tous.**

### Tarifs

frais d'inscription 490 € (à titre personnel)  
590 € (formation continue)

Règlements à l'ordre de l'A.T.F.P.

n° agrément 11.75.36655.75

### Lieu de formation

Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

# THÉRAPIES MULTIFAMILIALES

## TECHNIQUES ESSENTIELLES

ET

## PRINCIPALES APPLICATIONS

**25, 26 et 27 novembre 2020**  
**Paris**

**Carole GAMMER**, Ph.D. docteur en psychologie clinique, est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.



Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne, et Espagne et forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer supervise et forme des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des AEMO, des IME et de nombreuses autres structures. Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases.

Ouvrages : La voix de l'enfant dans la thérapie familiale  
Carole Gammer (Érès, 2005)  
Adolescence, crise familiale  
Gammer C., Cabié M.C. (Érès, 2e éd. 1999)

**Solange COOK-DARZENS**, Ph.D., docteur en psychologie clinique, thérapeute familiale.



Elle a longtemps exercé aux États-Unis et a été responsable du service de psychologie de l'hôpital pédiatrique de l'État de Hawaii aux USA.

Elle a également été enseignante à la Faculté de Médecine de Honolulu, Hawaii.

En France elle a fondé avec le Dr Catherine Doyen l'Unité des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA) de l'hôpital Robert Debré à Paris, et en a été co-responsable pendant 17 ans. Elle a enseigné à l'école de Psychologues Praticiens à Paris et assuré de nombreuses formations sur la thérapie familiale/multifamiliale et la prise en charge des TCA de l'enfant et de l'adolescent.

Ouvrages : Thérapies Multifamiliales (Érès, 2007)  
Approches familiales des troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent (Érès, 2014)

## THÉRAPIES MULTIFAMILIALES

Paris, 25-26-27 novembre 2020

Nom / Prénom :

Profession :

Adresse personnelle :

CP / Ville :

Tél. domicile :

e-mail :

Coordonnées du lieu de travail :

Tél. travail :

frais d'inscription :

à titre personnel  
490,00 €

prise en charge par la formation continue  
590,00 €

Organisme de formation agréé n° 11.75.36655.75

Prise en charge par (nom/adresse) :

*Envoyez votre bulletin d'inscription accompagné de votre règlement libellé à l'ordre de l'ATFP ou accompagné d'une confirmation de prise en charge au secrétariat.*

### Inscriptions et renseignements au secrétariat de l'ATFP

Lana Dumas  
Villa Yvonne 5 • 60 rue Avaulée • 92240 Malakoff

tél. 01 42 53 12 13  
e-mail : gammer.dumas@orange.fr

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)