carole gammer
formations

formation professionnelle
programme 2027, Paris

APPROCHE SYSTÉMIQUE, THÉRAPIE FAMILIALE et de COUPLE

Début nouveau cycle
15 - 17 mars 2027

renseignements et inscriptions
Centre de formation Carole Gammer
c/o Lana DUMAS, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35
✉ gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

APPROCHE SYSTÉMIQUE, THÉRAPIE FAMILIALE et de COUPLE

L'approche systémique, la thérapie familiale et de couple : un modèle intégratif de prise en charge des familles et des couples. Il considère la famille dans sa globalité et les membres qui la composent. Le modèle tient compte de la grande diversité de systèmes qui ont besoin d'une aide professionnelle. Le suivi des familles et couples s'adresse au présent, passé et futur.

L'attachement sécurisant agit comme un facteur de protection qui accroît la résilience et minimise les effets du stress et des pertes tout au long de la vie. Il favorise l'autorégulation émotionnelle. L'attachement favorise l'intériorisation des valeurs pro-sociales, notamment la compassion, l'empathie et le développement de la conscience.

Les enfants, adolescents et jeunes adultes sont activement impliqués dans le suivi. Les techniques différentes sont utilisées selon l'âge et le développement de chaque enfant et adolescent et la problématique des adultes.

Le thérapeute/intervenant va acquérir un large éventail de possibilités de suivi par différentes méthodes, techniques et outils. La prise en charge s'utilise dans des cadres de travail divers, y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

Objectifs

- Intégrer les bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale et de couple.
- Apprendre à utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Comment intervenir pour améliorer les capacités de mentalisation issues de la TBM et la théorie de l'attachement.
- Techniques pour créer des relations plus sécurisantes favorisant l'autorégulation émotionnelle et l'empathie.
- Intégrer les outils de l'approche systémique à d'autres contextes de travail, comme des thérapies de groupe, multi-familiales et du travail avec des équipes en institution.
- Apprendre au thérapeute/intervenant de mettre en place un cadre thérapeutique adapté et établir les limites pour la prise en charge des familles et couples.

formatrice : CAROLE GAMMER



Carole GAMMER, psychologue clinicienne, est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, CMPP, IME et institutions de protection de l'enfance.

nouveau cycle

Module 1 **15 - 17 mars et 27 - 28 mai 2027**

Bases théoriques et pratiques
La première séance et les suivantes

Les modèles systémiques et leurs implications – Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale – L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles - Reconnaître les styles d'attachement chez les enfants et leurs représentations chez les adultes dans les relations familiales et les enjeux cliniques – Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales – Grille d'évaluation systémique – Faire des hypothèses systémiques – Construire un génogramme – Outils systémiques pour les premières séances : techniques artistiques systémiques, recadrage.

Module 2 **22 - 24 sept. et 22 - 23 nov. 2027**

Outils pour la thérapie familiale et les entretiens systémiques

Créer et construire un cadre thérapeutique collaboratif – Techniques pour le suivi systémique des adultes, enfants et adolescents : externalisation, poser des limites, créer des frontières, dramatisation – Théorie et outils de thérapie brève systémique : échelles exception positive – Travail avec les sous-systèmes : parental, fratrie, couple – Modèles de co-thérapie – Comment découvrir et approfondir les ressources familiales.

informations

Coût et conditions d'annulation
950 € par séminaire (individuel)
1.250 € par séminaire (formation continue)

Lieu Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris
Accessibilité PMR : contactez-nous

Public visé
Psychologues, psychiatres, autres professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Modalités et méthodes pédagogiques
Exposés théoriques, exercices pratiques, mises en situation, jeux de rôles, visualisation de bandes vidéo.

Validation des acquis
- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back..
- Auto-évaluation à la fin de la formation.
- Attestation de réalisation de formation en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

Indicateur de résultat
Formation proposée depuis le début des années 80 et à ce jour plus de 650 participants l'ont complétée.
(70% psychologues, psychiatres). Taux de satisfaction 95 %.

cycles en cours

Module 3 **27 - 29 janvier et 13 - 14 mai 2027**

Séparation, divorce, perte et deuil
Familles monoparentales et recomposées

Outils pour le suivi des familles séparées et recomposées – Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants – Techniques pour aider les individus, adultes, enfants et leurs familles à faire face aux chagrins, pertes et séparations – Comment approfondir l'expression des émotions – La médiation familiale – Établir des liens entre les membres des familles recomposées.

Module 4 **11 - 13 octobre et 29 - 30 nov. 2027**

Le couple parental et conjugal
Une approche intégrative

L'histoire de la vie du couple – Évaluer et intervenir dans les conflits destructifs du couple – Auteurs de violence dans le couple – Modules entre les niveaux interactionnel et intrapsychique – Étendre le travail intrapsychiques aux problèmes clés de l'enfance dans le contexte de la thérapie de couple – Approfondir le travail avec les couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le partage des émotions.

Séminaire 5 **31 mai - 4 juin 2027**

Le couple et la sexualité : outils systémiques pour accompagner le couple en difficulté

Évaluer les différents styles d'attachement dans le couple et leurs conséquences dans l'intimité psychologique et sexuelle – Modèles de thérapie pour le suivi de symptômes et problèmes de sexualité – Suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés – Les relations extra-conjugales : crises de couple – Jalousie réaliste et pathologique – Comment suivre les couples où l'un des partenaires a été victime d'abus sexuels – Repérer et améliorer les capacités de mentalisation – Approfondir les rapports émotionnels positifs dans un couple.

Séminaire 6 **6 - 10 décembre 2027**

Reconstruction familiale
Familles multigénérationnelles

Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec les familles et couple en charge – Explorer les relations des adultes avec leurs familles d'origine – Suivi des familles multigénérationnelles – Le génogramme multigénérationnel – Les outils de sculpture de de dramatisation dans la reconstruction familiale – L'influence de antécédents personnels multigénérationnels du praticien dans le suivi des familles.

INSCRIPTIONS 2027
centre de formation Carole Gammer

approche systémique
thérapie familiale • thérapie de couple

Nom / Prénom . . . . . .

Profession . . . . . .

Adresse personnelle . . . . . .

Code postal / Ville . . . . . .

Tél . . . . . .

E-mail . . . . . .

Adresse professionnelle . . . . . .

. . . . . .

Code postal / Ville . . . . . .

Tél . . . . . .

E-mail . . . . . .

Lieux d'activités professionnels: . . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

Convention de formation ☐ oui ☐ non

Nom et adresse de l'établissement :

. . . . . .

. . . . . .

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour du séminaire concerné au :

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas • 5 Villa Yvonne • 92240 Malakoff

INSCRIPTIONS 2027

Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75

Certifié Qualiopi n° F0566-1-R1 - Datadock n° 0011997

Formation longue de 3 ans.
6 modules de 3 + 2 jours chacun, soit 30 jours et 180h de formation

Formule hybride : en présentiel et à distance.

Le principe est de suivre 2 modules par an.
Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

Coût d'inscription (par module)	individuel	formation continue
	950 €	**1.250 €**

nouveau cycle (2027 - 2029)

n° 1	**15 - 17 mars et 27 - 28 mai 2027** Bases théoriques et pratiques La première séance et les suivantes		
n° 2	**22 - 24 sept. et 22 - 23 nov. 2027** Outils pour la thérapie familiale et les entretiens systémiques		

cycles en cours

n° 3	**27 - 29 janvier et 13 - 14 mai 2027** Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées		
n° 4	**11 - 13 octobre et 29 - 30 nov. 2027** Le couple parental et conjugal Une approche intégrative		
n° 5	**31 mai - 4 juin 2027** Le couple : l'intimité psychique et la sexualité		
n° 6	**6 - 10 décembre 2027** Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles		