

# APPROCHE SYSTÉMIQUE, THÉRAPIE FAMILIALE et de COUPLE

Début nouveau cycle  
15 - 17 mars 2027

## renseignements et inscriptions

Centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana DUMAS, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff



06 66 36 17 35



gammer.dumas@orange.fr

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

## APPROCHE SYSTÉMIQUE, THÉRAPIE FAMILIALE et de COUPLE

La thérapie familiale et de couple selon l'approche systémique : un modèle intégratif de prise en charge des familles et des couples. Il considère la famille dans sa globalité et les membres qui la composent. Le modèle tient compte de la grande diversité de systèmes qui ont besoin d'une aide professionnelle. Le suivi des familles et couples s'adresse au présent, passé et futur.

Le thérapeute/intervenant va acquérir un large éventail de possibilités de suivi par différentes méthodes, techniques et outils. La prise en charge s'utilise dans des cadres de travail divers, y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

Les enfants, adolescents et jeunes adultes sont activement impliqués dans le suivi. Les techniques différentes sont utilisées selon l'âge et le développement de chaque enfant et adolescent et la problématique des adultes.

### Objectifs

- Intégrer les bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale et de couple.
- Apprendre à utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Comment intervenir pour améliorer les capacités de mentalisation issues de la TBM et la théorie de l'attachement.
- Techniques pour créer des relations plus sécurisantes favorisant l'autorégulation émotionnelle et l'empathie.
- Intégrer les outils de l'approche systémique à d'autres contextes de travail, comme des thérapies de groupe, multi-familiales et du travail avec des équipes en institution.
- Apprendre au thérapeute/intervenant de mettre en place un cadre thérapeutique adapté et établir les limites pour la prise en charge des familles et couples.

### nouveau cycle

**Module 1** 15 - 17 mars et 27 - 28 mai 2027

### Bases théoriques et pratiques La première séance et les suivantes

Les modèles systémiques et leurs implications – Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale – L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles – Reconnaître les styles d'attachement chez les enfants et leurs représentations chez les adultes dans les relations familiales et les enjeux cliniques. – Grille d'évaluation systémique – Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales – Faire des hypothèses systémiques – Construire un génogramme – Techniques artistiques systémiques, recadrage, connotation positive.

**Module 2** 22 - 24 sept. et 22 - 23 nov. 2027

### Outils pour la thérapie familiale et les entretiens systémiques

Techniques pour le suivi des adultes, enfants et adolescents : externalisation, poser des limites, créer des frontières, dramatisation – Construction d'un cadre thérapeutique – Théorie et outils de thérapie brève systémique – Utilisation de la vidéo pour intervenir – Travail avec les sous-systèmes – Modèles de co-thérapie – Comment découvrir et approfondir les ressources familiales – Construire une alliance thérapeutique collaborative.



**Carole GAMMER**, psychologue clinicienne, est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, CMPP, IME et institutions de protection de l'enfance.

## informations

### Coût et conditions d'annulation

950 € par séminaire (individuel)  
1.250 € par séminaire (formation continue)

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris  
Accessibilité PMR : contactez-nous.

### Public visé

Psychologues, psychiatres, autres professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

### Modalités et méthodes pédagogiques

Exposés théoriques, exercices pratiques, mises en situation, jeux de rôles, visualisation de bandes vidéo.

### Validation des acquis

- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back..
- Auto-évaluation à la fin de la formation.
- Attestation de réalisation de formation en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

### Indicateur de résultat

Formation proposée depuis le début des années 80 et à ce jour plus de 650 participants l'ont complétée. (70% psychologues, psychiatres). Taux de satisfaction 95 %.

## cycles en cours

**Module 3 27 - 29 janvier et 8 - 9 mars 2027**

### Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants – Outils pour le suivi des familles séparées et recomposées – La restauration du jeu – La médiation familiale – Syndrome d'aliénation parentale (PAS) – Outils pour aider les individus, adultes, enfants et leurs familles à faire face à la mort ou à la séparation – Techniques pour approfondir l'expression des émotions – Établir des liens entre les membres des familles recomposées.

**Module 4 4 - 6 octobre et 29 - 30 nov. 2027**

### Le couple parental et conjugal Une approche intégrative

Outils pour évaluer et intervenir dans les conflits destructifs du couple – Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions – Les profils des auteurs de violences conjugales – Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique – Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de l'enfance dans le contexte de la thérapie de couple – L'attachement dans la relation de couple – Repérer et améliorer les capacités de mentalisation – Outils pour créer des liens positifs.

**Séminaire 5 31 mai - 4 juin 2027**

### Le couple et la sexualité : outils systémiques pour accompagner le couple en difficulté

Différents styles d'attachement dans le couple et leur conséquences dans l'intimité psychologique et érotique – Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés – Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes – Les secrets et les relations extra-conjugales – Jalousie : réaliste et pathologique – Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels et/ou d'un traumatisme dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble. Approfondir les rapports émotionnels positifs dans un

**Séminaire 6 6 - 10 décembre 2027**

### Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles

Explorer les relations des adultes avec leurs familles d'origine – Suivi des familles multigénérationnelles – Le génogramme multigénérationnel – Le praticien et son passé intergénérationnel – Les outils de sculpture et de dramatisation dans la reconstruction familiale – Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge – L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

## INSCRIPTIONS 2027 centre de formation Carole Gammer approche systémique thérapie familiale • thérapie de couple

Nom / Prénom .....

Profession .....

Adresse personnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Adresse professionnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Lieux d'activités professionnels: .....

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement :  
.....  
.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge  
ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer  
et daté au 1<sup>er</sup> jour du séminaire concerné au :  
.....

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas • 5 Villa Yvonne • 92240 Malakoff

## INSCRIPTIONS 2027

Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75

Certifié Qualiopi n° F0566-1-R1 - Datadock n° 0011997

**Formation longue de 3 ans.  
6 modules de 3 + 2 jours chacun, soit 30 jours et  
180h de formation**

**Formule hybride : en présentiel et exceptionnelle-  
ment sur demande à distance.**

**Le principe est de suivre 2 séminaires par an.  
Il est envisageable d'augmenter la fréquence  
annuelle, dans la mesure des places disponibles.**

Coût d'inscription (par module)	individuel	formation continue
	950 €	1.250 €

### nouveau cycle (2027 - 2029)

n° 1	15 - 17 mars et 27 - 28 mai 2027 Bases théoriques et pratiques La première séance et les suivantes		
n° 2	22 - 24 sept. et 22 - 23 nov. 2027 Outils pour la thérapie familiale et les entretiens systémiques		

### cycles en cours

n° 3	27 - 29 janvier et 8 - 9 mars 2027 Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées		
n° 4	4 - 6 octobre et 29 - 30 nov. 2027 Le couple parental et conjugal Une approche intégrative		

n° 5	31 mai - 4 juin 2027 Le couple : l'intimité psychique et la sexualité		
n° 6	6 - 10 décembre 2027 Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles		