

du 7 au 9 octobre 2026

FAMILLES ET COUPLES FACE À LA DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE

**Comprendre, soutenir et intervenir auprès des familles
concernées par le trouble borderline, le trouble de déficit de
l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)
et autres problématiques complexes**

**Intervenants : Pierre Cardinal et Carole Gammer
psychologues cliniciens**

Coût d'inscription

590 € - inscription individuelle

690 € - formation continue

Agrément n° 11.75.35929.75 • Qualiopi n° F0566-1-R1 • Datadock n° 0011997

Lieu de formation

Atelier Autrement, 177 rue d'Alésia, 75014 Paris

Outils pédagogiques

Exposés théoriques - Exercices pratiques

Mises en situation - Jeux de rôles - Visualisation de bandes vidéo

Public

Professionnels de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Inscriptions et renseignements

centre de formation Carole Gammer - c/o Lana Dumas - 5 Villa Yvonne - 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 • ✉ gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

FAMILLES ET COUPLES FACE À LA DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE

programme 7 - 8 - 9 octobre 2026

La dysrégulation émotionnelle et comportementale dans certains troubles complexes est particulièrement sévère et en constante augmentation. Crises de colère, tristesse diffuse, scarifications, peur de l'abandon et idées suicidaires bouleversent la vie des patients et de leurs familles, provoquant un véritable cataclysme familial.

Pour répondre à cette problématique, la Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) et la Thérapie Basée sur la Mentalisation (TBM) – modèles validés scientifiquement dans le traitement du trouble de la personnalité limite – offrent des outils spécifiques pour aider la personne et son environnement. Les parents, conjoints, fratries et proches sont invités à jouer un rôle actif dans le traitement. La Thérapie Multi-Familiale (TMF), les entretiens familiaux ou thérapie familiale font partie des approches thérapeutiques privilégiées dans cette prise en charge.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de la dysrégulation émotionnelle et comportementale dans les troubles sévères (p. ex. trouble borderline).
- Identifier la place du système familial dans l'émergence, le maintien et la réduction des comportements problématiques.
- Fondements théoriques et cliniques des modèles TCD et TBM.
- Développer des compétences d'intervention auprès des familles, couples et adolescents présentant une dysrégulation émotionnelle sévère.
- Introduction à la Thérapie Multi-Familiale et étude de situations filmées.

Jour 1 – Bases du trouble, cadres théoriques, recherches et enjeux cliniques

- Étiologie des troubles de la régulation des émotions (hypothèses TCD)
- Rôle du système familial dans les comportements problématiques.
- Comprendre le rôle de l'attachement insécure dans le développement de la personnalité borderline et la dysrégulation émotionnelle.
- Introduction aux prises en charge *evidence based* et suivis en TCD et TBM.

Jour 2 – Thérapie basée sur la mentalisation et suivi des familles et couples

- Techniques d'intervention basées sur les principes de la TBM pour gérer les crises et conflits, tout en apaisant les escalades émotionnelles.
- Comment évaluer les capacités de mentalisation sur soi-même et l'autre.
- Mettre en place des interventions ciblées pour développer les capacités de mentalisation dans la thérapie familiale et de couple.

Jour 3 – TCD pour adolescents et familles

- Introduction aux outils thérapeutiques concrets de pleine conscience, de régulation émotionnelle, de tolérance à la détresse et d'efficacité interpersonnelle.
- Focus systémique : analyse des interactions familiales et de leur impact sur la régulation émotionnelle et comportementale.
- Focus TCC : enseignement de compétences et d'outils concrets pour les familles issus des Thérapies Cognitives et Comportementales.

Inscription
FAMILLES ET COUPLE FACE À LA DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE
du 7 au 9 octobre 2026

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél.

E-mail

Lieu de travail

Adresse

Code postal / Ville

Tél.

Coût d'inscription

590 € - inscription individuelle

690 € - formation continue

Agrément n° 11.75.35929.75

Datadock n° 0011997

Certification Qualiopi n° F0566-1-R1

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation :

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas - 5 Villa Yvonne - 92240 Malakoff



Carole GAMMER, psychologue clinicienne, est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des IME et des institutions de protection de l'enfance.

Ouvrages : La voix de l'enfant dans la thérapie familiale
Carole Gammer (Érès, 2005)

Adolescence, crise familiale
Gammer C., Cabié M.C. (Érès, 2e éd. 1999)



Pierre CARDINAL, psychologue clinicien et psychothérapeute spécialisé en thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et en thérapie familiale systémique.

Il exerce au Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre Hospitalier de Versailles, où il est responsable d'une unité dédiée à l'accompagnement des adolescents et des familles en Thérapie Comportementale Dialectique (TCDF).

Il y anime des groupes de guidance parentale, des groupes multifamiliaux, ainsi que des psychothérapies individuelles et familiales. Parallèlement, il intervient comme chargé d'enseignement dans plusieurs Diplômes Universitaires.

Formé au Royaume-Uni au programme de guidance parentale *The Incredible Years* et par des organismes américains tels que Behavioral Tech. Il a également contribué à l'écriture de plusieurs articles et manuels sur l'application de la TCD.

Autres formations

23 - 25 mars 2026 **APPROCHE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIE FAMILIALE**
début du nouveau cycle formation longue

16 - 18 mars 2026 **CRISES FAMILIALES : ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES EN DIFFICULTÉ**
Suivi intégratif des adolescents, jeunes de 13 à 25 ans et leurs familles. Analyse des dynamiques et stratégies d'intervention.
David Tisseyre et Carole Gammer