

du 16 au 18 mars 2026

CRISES FAMILIALES : Adolescents et jeunes adultes en difficulté

**Suivi intégratif des adolescents et jeunes de 13 à 25 ans
et leurs familles**

Analyse des dynamiques et stratégies d'intervention

**Intervenants : David Tisseyre et Carole Gammer
psychologues cliniciens**

Coût d'inscription

590 € - inscription individuelle

690 € - formation continue

Agrément n° 11.75.35929.75 • Qualiopi n° F0566-1-R1 • Datadock n° 0011997

Lieu de formation

Atelier Autrement, 177 rue d'Alésia, 75014 Paris

Outils pédagogiques

Exposés théoriques - Exercices pratiques

Mises en situation - Jeux de rôles - Visualisation de bandes vidéo

Public

Professionnels de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Inscriptions et renseignements

centre de formation Carole Gammer - c/o Lana Dumas - 5 Villa Yvonne - 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 • ✉ gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

CRISES FAMILIALES : Adolescents et jeunes adultes en difficulté

Programme 16 - 17 - 18 mars 2026

Comment passer du statut d'enfant à celui d'adulte ? Il s'agit presque toujours d'un passage compliqué. L'excitation, la sexualité, la colère, les sentiments de perte, l'attrait de l'aventure, tout cela envahit le domaine familial, comme jamais auparavant. Les valeurs sont remises en question, les conflits et émotions s'exacerbent.

Chaque adolescent est unique : les modes de vie et les rôles parentaux changent à un rythme soutenu. Certaines situations amènent des crises et un stress difficile à gérer. De nouveaux liens et de nouvelles frontières doivent être tracés, négociés et vécus. C'est un défi pour les parents et la fratrie.

La thérapie familiale permet une prise en charge et un suivi efficace et responsable des familles avec des jeunes en difficulté.

Objectifs

- Découvrir le modèle intégratif pour aider l'entourage familial à créer un environnement afin de faciliter le développement, l'estime en soi-même, la responsabilité et l'autonomie de l'adolescent.
- Repères cliniques et techniques d'intervention en thérapie familiale et suivi individuel.
- Comprendre les enjeux développementaux à l'adolescence et les défis de leur âge aujourd'hui.
- Repérer les manifestations de crises et de traumatismes débutant dans ces tranches d'âge.
- Suivre l'évolution des comportements à risque et relever les défis de leur âge : prise en compte de la parole du jeune ; implication active du jeune dans l'action.
- Aider les familles et jeunes à prévenir les comportements à risques et difficultés psychiques.
- Apprendre la pertinence du concept d'attachement dans l'accompagnement des adolescents.
- Posture du thérapeute face à la souffrance des jeunes et leurs familles.

Contenu

- Crises, traumatismes : définitions, typologies, lectures systémiques et techniques de prise en charge.
- Répercussions familiales : conflits, désorganisation, loyautés invisibles, dysrégulation émotionnelle.
- Comment évaluer les problèmes de dépendance et d'addiction aux smartphones, réseaux sociaux et jeux vidéo.
- Estimer le niveau de dangerosité pour le jeune et sa famille et réagir.
- Outils thérapeutiques : sculpture familiale, recadrages, EMDR, ICV (intégration du cycle de vie), thérapie sensorie motrice, IMP (intégration des mouvements primordiaux), capacités de mentalisation.
- Comment soutenir le développement de la responsabilité et la valorisation de l'estime de soi.
- Mieux gérer la dysrégulation émotionnelle.
- Études de cas, mises en situation, échanges cliniques.

Inscription
CRISES FAMILIALES : ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES EN DIFFICULTÉ
du 16 au 18 mars 2026

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél.

E-mail

Lieu de travail

Adresse

Code postal / Ville

Tél.

Coût d'inscription

☐ 590 € - inscription individuelle

☐ 690 € - formation continue

Agrément n° 11.75.35929.75

Certification Qualiopi n° F0566-1-R1, Datadock n° 0011997

Convention de formation ☐ oui ☐ non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation :

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas - 5 Villa Yvonne - 92240 Malakoff



Carole GAMMER, psychologue clinicienne, est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des IME et des institutions de protection de l'enfance.

Ouvrages : La voix de l'enfant dans la thérapie familiale
Carole Gammer (Érès, 2005)

Adolescence, crise familiale
Gammer C., Cabié M.C. (Érès, 2e éd. 1999)



David TISSEYRE, psychologue clinicien, thérapeute familial et thérapeute de couple, spécialisé dans le traumatisme et les troubles dissociatifs.

Il exerce en profession libérale depuis 15 ans à Paris. Il est superviseur et enseigne la psychopathologie.

Autres formations

23 - 25 mars 2026 **APPROCHE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIE FAMILIALE**
début du nouveau cycle formation longue

7 - 9 octobre 2026
FAMILLES ET COUPLES FACE À LA DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE
Comprendre, soutenir et intervenir auprès des familles concernées par le trouble borderline, le trouble de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) et autres problématiques complexes

Pierre Cardinal et Carole Gammer