

formation professionnelle
Paris

APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE

Programme 2026

Cycles en cours :
2024 - 2026
2025 - 2027

renseignements et inscriptions

Centre de formation Carole Gammer
c/o Lana DUMAS, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff



06 66 36 17 35



gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE

La thérapie familiale et l'approche systémique : un modèle intégratif de prise en charge des familles et des couples. Il considère la famille dans sa globalité, les membres qui la composent et la grande diversité de systèmes qui ont besoin d'une aide professionnelle. Le suivi des familles et couples s'adresse au présent, passé et futur.

Le principe de base consiste à structurer le suivi selon une suite d'étapes et d'objectifs et doit tenir compte de la relation entre les individus et le thérapeute/intervenant. Ce dernier va acquérir un large éventail de possibilités de suivi par différentes méthodes, techniques et outils. La prise en charge s'utilise dans des cadres de travail divers, y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

Les intérêts, les ressources et les troubles des enfants et adolescents doivent avoir, à juste titre, leur place dans une thérapie familiale. Ils sont activement impliqués dans le suivi. Différentes approches sont proposées selon l'âge et le développement de chaque enfant et adolescent et la problématique des adultes.

Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

Séminaire 3 26 - 30 janvier 2026

Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants – Outils pour le suivi des familles séparées et recomposées – La restauration du jeu – La médiation familiale – Syndrome d'aliénation parentale (PAS) – Outils pour aider les individus, adultes, enfants et leurs familles à faire face à la mort ou à la séparation – Techniques pour approfondir l'expression des émotions – Établir des liens entre les membres des familles recomposées.

Séminaire 4 12 - 16 octobre 2026

Le couple parental et conjugal Une approche intégrative

Outils pour évaluer et intervenir dans les conflits destructifs du couple – Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions – Les profils des auteurs de violences conjugales – Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique – Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de l'enfance dans le contexte de la thérapie de couple – L'attachement dans la relation de couple – Repérer et améliorer les capacités de mentalisation – Outils pour créer des liens positifs.

Séminaire 5 8 - 12 juin 2026

Le couple : l'intimité psychique et la sexualité

Différents styles d'attachement dans le couple et leur conséquences dans l'intimité psychologique et érotique – Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés – Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes – Les secrets et les relations extra-conjugales – Jalousie : réaliste et pathologique – Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels et/ou d'un traumatisme dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble. Approfondir les rapports émotionnels positifs dans un couple.

Séminaire 6 30 nov. - 4 déc. 2026

Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles

Explorer les relations des adultes avec leurs familles d'origine – Suivi des familles multigénérationnelles – Le génogramme multigénérationnel – Le praticien et son passé intergénérationnel – Les outils de sculpture et de dramatisation dans la reconstruction familiale – Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge – L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

INSCRIPTIONS 2026
centre de formation Carole Gammer
approche systémique
thérapie familiale • thérapie de couple

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

.....

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Lieux d'activités professionnels:

.....

.....

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement :

.....

.....

.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge
ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer
et daté au 1^{er} jour du séminaire concerné au :

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas • 5 Villa Yvonne • 92240 Malakoff

INSCRIPTIONS 2026
Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75
Certifié Qualiopi n° F0566-1-R1 - Datadock n° 0011997

Coût d'inscription (par séminaire)	individuel	formation continue
	890 €	1.200 €

Cycle 2025 - 2027

n° 3	26 - 30 janvier 2026 Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées		
n° 4	12 - 16 octobre 2026 Le couple parental et conjugal Une approche intégrative		

Cycle 2024 - 2026

n° 5	8 - 12 juin 2026 Le couple : l'intimité psychique et la sexualité		
n° 6	30 novembre - 4 décembre 2026 Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles		

Autres formations

du 1 au 3 octobre 2025

La fratrie et la thérapie familiale
Interventions pour améliorer les relations
dans l'enfance, l'adolescence et à l'âge adulte

du 19 au 21 novembre 2025

L'attachement dans la relation du couple
parental et conjugal
Enjeux cliniques
Nouvelles techniques thérapeutiques

informations

Coût et conditions d'annulation

890 € par module (individuel)
1.200 € par module (formation continue)

Lieu

Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris
Accessibilité PMR : contactez-nous.

Public visé

Psychologues, psychiatres, autres professionnels de la santé,
du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice,
équipes éducatives et soignantes travaillant en institution,
conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Modalités et méthodes pédagogiques

Exposés théoriques, exercices pratiques, mises en situation,
jeux de rôles, visualisation de bandes vidéo.

Validation des acquis

- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back afin de mesurer la progression sur les thèmes abordés.
- Auto-évaluation à la fin de la formation.
- Attestation de réalisation de formation en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

Indicateur de résultat

Cette formation est proposée depuis le début des années 80
et à ce jour plus de 650 participants l'ont complétée.
(70% psychologues, psychiatres).
Taux de satisfaction 95 %.

formatrice : CAROLE GAMMER



Carole GAMMER, psychologue clinicienne,
est à l'origine de la Thérapie Familiale par
Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en
thérapie familiale en France, Allemagne et
Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en
Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des
hôpitaux, des CMPP, des IME et des institutions de protection de
l'enfance.



La voix de l'enfant
dans la thérapie familiale
Carole Gammer - 2005

Adolescence, crise familiale
Gammer C., Cabié M-C.
2^e éd. 1999

