

du 19 au 21 novembre 2025

L'ATTACHEMENT DANS LA RELATION DU COUPLE PARENTAL ET CONJUGAL

Enjeux cliniques Nouvelles techniques thérapeutiques

Intervenante : Carole Gammer, psychologue clinicienne

Inscription

550 € - inscription individuelle
650 € - formation continue

Agrément n° 11.75.35929.75 • Qualiopi n° F0566-1-R1 • Datadock n° 0011997

Lieu de formation

Atelier Autrement, 177 rue d'Alésia, 75014 Paris

Inscriptions et renseignements

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas - 5 Villa Yvonne - 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 • ✉ gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

Une relation de couple est le foyer de votre vie émotionnelle. Elle offre l'opportunité d'interdépendance, la chance de voir ses sentiments compris et ses besoins respectés et l'opportunité d'être la personne la plus importante pour l'autre. En se sentant aimés et en sécurité, les adultes développent la confiance et l'intimité.

Chaque membre du couple porte en lui, peut-être consciemment ou inconsciemment, ses expériences d'attachement de l'enfance. Peut-être, une blessure, un abandon psychologique ou physique, de la maltraitance, de la honte.

Cette formation aborde ce qui se trouve au centre théorique et clinique de la thérapie de couple.

Comment le thérapeute peut-il répondre à leur détresse et leur offrir une certaine sécurité et la possibilité d'améliorer leurs liens attachement.

Objectifs et thèmes

- Assimiler l'apport de la théorie et la recherche sur l'attachement à l'intervention thérapeutique avec des couples.
- Analyser les comportements, la communication dans le couple au niveau des styles d'attachement chez l'adulte et troubles d'attachement.
- Évaluer la relation entre l'attachement sécurisant, la qualité de la régulation émotionnelle et la résilience.
- Donner du sens et appréhender la fonction de certains débordements émotionnels vécus dans le couple.
- Travailler avec des émotions difficiles : jalousie, mépris, être blessé, honte et culpabilité.
- Famille d'origine : reproductions et répercussions des liens d'attachement de l'enfance sur le couple.
- Comment aider le couple à développer les capacités de mentalisation.
- Comment éviter les jeux d'alliance et de coalition.

Outils pédagogiques

Exposés théoriques - Exercices pratiques - Mises en situation
Jeux de rôles - Visualisation de bandes vidéo

Public

Professionnels de la santé, du social, du médico-social, de l'éducation et de la justice, thérapeutes recevant des individuels, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Inscription

L'ATTACHEMENT DANS LA RELATION DU COUPLE PARENTAL ET CONJUGAL du 19 au 21 novembre 2025

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél.

E-mail

Lieu de travail

Adresse

Code postal / Ville

Tél.

Coût d'inscription

550 € - inscription individuelle

650 € - formation continue

Agrément n° 11.75.35929.75

Certification Qualiopi n° F0566-1-R1, Datadock n° 0011997

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation :

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas - 5 Villa Yvonne - 92240 Malakoff



Carole GAMMER, psychologue clinicienne, est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des IME et des institutions de protection de l'enfance.

Ouvrages : La voix de l'enfant dans la thérapie familiale
Carole Gammer (Érès, 2005)

Adolescence, crise familiale
Gammer C., Cabié M.C. (Érès, 2e éd. 1999)

Autres formations

du 6 au 10 octobre 2025

**LE COUPLE PARENTAL ET CONJUGAL
UNE APPROCHE INTÉGRATIVE**

du 1 au 3 octobre 2025

**LA FRATRIE ET LA THÉRAPIE FAMILIALE
Interventions pour améliorer les relations dans l'enfance,
l'adolescence et à l'âge adulte**

Nouveau cycle APPROCHE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIE FAMILIALE

23 - 25 mars et 4 - 5 juin 2026

**BASES THÉORIQUES ET PRATIQUES
LA PREMIÈRE SÉANCE ET LES SUIVANTES**