

formation professionnelle  
programme 2025, Paris

# APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

nouveau cycle :  
du 17 au 21 mars  
2025

## renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35

✉ gammer.dumas@orange.fr

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

## APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

La thérapie familiale et l'approche systémique :  
une méthode très complète de prise en charge des familles et des couples. Le principe de base est que le suivi s'organise selon une séquence ordonnée d'objectifs. Le travail peut être utilisé dans des cadres divers y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

La méthode s'inspire largement de la recherche et de la théorie de l'attachement. L'attachement est exploré à la fois de manière individuelle et systémique avec tous les membres de la famille. Les enfants et adolescents de tous âges sont activement impliqués dans le suivi.

Des techniques différentes sont utilisées selon l'âge et l'étape de développement de chaque enfant et selon la problématique des adultes. Le travail prend le présent en compte et explore le passé quand c'est nécessaire.

### Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

### Nouveau cycle

Séminaire 1 17 - 21 mars 2025

### Théorie systémique et pratiques La première séance et les suivantes

Les modèles systémiques et leurs implications – Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale – L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles – Grille d'évaluation systémique – Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales – Faire des hypothèses systémiques – La première séance – Techniques artistiques systémiques, recadrage, connotation positive, génogramme.

### Séminaire 2

22 - 26 septembre 2025

### Les outils pour la thérapie familiale et les entretiens systémiques

Techniques pour le suivi des adultes, enfants et adolescents : externalisation, poser des limites, créer des frontières, dramatisation – Théorie et outils de thérapie brève systémique – Utilisation de la vidéo pour intervenir – Travail avec les sous-systèmes – Modèles de co-thérapie – Comment découvrir et approfondir les ressources familiales – Le rôle de l'intervenant.

### Séminaire 3

27 - 31 janvier 2025

### Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants – Outils pour le suivi des familles séparées et recomposées – La restauration du jeu – La médiation familiale – Syndrome d'aliénation parentale (PAS) – Outils pour aider les individus, adultes, enfants et leurs familles à faire face à la mort ou à la séparation – Techniques pour approfondir l'expression des émotions – Établir des liens entre les membres des familles recomposées.

### Séminaire 4

6 - 10 octobre 2025

### Le couple parental et conjugal

Outils pour évaluer et intervenir dans les conflits destructifs du couple – Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions – Les profils des auteurs de violences conjugales – Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique – Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de l'enfance dans le contexte de la thérapie de couple – L'attachement dans la relation de couple – Repérer et améliorer les capacités de mentalisation – Outils pour créer des liens positifs.

### Séminaire 5

16 - 20 juin 2025

### Le couple : l'intimité psychologique et la sexualité

Différents styles d'attachement dans le couple et leur conséquences dans l'intimité psychologique et érotique – Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés – Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes – Les secrets et les relations extra-conjugales – Jalousie : réaliste et pathologique – Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels et/ou d'un traumatisme dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble. Approfondir les rapports émotionnels positifs dans un couple.

### Séminaire 6

1 - 5 décembre 2025

### Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles

Explorer les relations des adultes avec leurs familles d'origine – Suivi des familles multigénérationnelles – Le génogramme multigénérationnel – Le praticien et son passé intergénérationnel – Les outils de sculpture et de dramatisation dans la reconstruction familiale – Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge – L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

**INSCRIPTION 2025**  
**centre de formation Carole Gammer**  
**approche systémique**  
**thérapie familiale • thérapie de couple**

Nom / Prénom .....

Profession .....

Adresse personnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Adresse professionnelle .....

.....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Lieux d'activités professionnels: .....

.....

.....

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement : .....

.....

.....

.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre acompte (250 €) libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour du séminaire concerné au :

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas • 5 Villa Yvonne • 92240 Malakoff

**INSCRIPTION 2025**  
Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75  
Certifié Qualiopi n° F0566 - Datadock n° 0011997

<b>Coût d'inscription (par séminaire)</b>	individuel	formation continue
	<b>890 €</b>	<b>1.050 €</b>

**Cycle 2025 - 2027**

<b>n° 1</b>	Théorie systémique La première séances et les suivantes <b>17 - 21 mars 2025</b>		
<b>n° 2</b>	Les outils pour la thérapie familiale et les entretiens systémiques <b>22 - 26 septembre 2025</b>		

**Cycles en cours**

<b>n° 3</b>	Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées <b>27 - 31 janvier 2025</b>		
<b>n° 4</b>	Le couple parental et conjugal <b>6 - 10 octobre 2025</b>		

<b>n° 5</b>	Le couple : l'intimité psychologique et la sexualité <b>16 - 20 juin 2025</b>		
<b>n° 6</b>	Reconstruction familiale Familles multigénérationnelles <b>1 - 5 décembre 2025</b>		

**Analyse des pratiques systémiques et supervision**

Cette formation s'adresse à tous ceux qui suivent ou ont terminé la formation offerte par Carole Gammer en approche systémique, thérapie familiale et de couple.

Le groupe se réunit 5 fois par an à Paris, au rythme d'une journée tous les deux mois.

Informations détaillées sur le site internet ou en contactant le secrétariat.

**informations**

La formation se déroule à Paris sur 3 ans en 6 séminaires de 5 jours chacun. Chaque année, un nouveau cycle est proposé. Le principe est de suivre 2 séminaires par an. Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Public** Psychologues, psychiatres, autres professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Nous avons la possibilité d'accueillir du public en situation d'handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

**Suivi et évaluation**

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back afin de mesurer la progression sur les thèmes abordés.
- Une attestation de réalisation de formation est remis en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

**Indicateur de résultat**

Cette formation est proposée depuis le début des années 80 et à ce jour plus de 600 stagiaires l'ont complétée. (70% psychologues, psychiatres)

**formatrice : CAROLE GAMMER**



**Carole GAMMER** est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des IME et des institutions de protection de l'enfance.

Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases.

**La voix de l'enfant dans la thérapie familiale**

Carole Gammer  
Éd. Érès - 2005



**Adolescence, crise familiale**

Gammer C., Cabié M-C.  
Éd. Érès  
2<sup>e</sup> éd. 1999

