

# LES ABUS D'ÉCRANS

**Outils pour le suivi des familles, couples, enfants et adolescents en difficulté**

**Intervenante : Carole Gammer, docteur en psychologie clinique**

## Réseaux sociaux - Jeux vidéo - Smartphones - Internet

Internet offre un large éventail de possibilités : recherche d'information et de documentation, communication, accès aux réseaux sociaux et aux jeux.

Cependant, certains usagers dépassent les limites d'un usage approprié et développent une véritable dépendance ou addiction aux outils numériques. Ils perdent le contact avec les autres et la vie réelle, ce qui provoque des problèmes familiaux et de couple.

L'approche systémique et la thérapie familiale permettent aux professionnels d'intervenir de manière efficace.

### Objectifs

- Prise en charge des conséquences et risques de l'utilisation excessive des outils numériques.
- Comment évaluer les problèmes de dépendance et d'addiction aux smartphones, jeux vidéo et réseaux sociaux.
- Développer une stratégie de suivi pour les utilisateurs, leurs familles et proches.
- Apprendre les techniques spécifiques pour optimiser les chances de réussite dans le parcours des enfants, adolescents, leurs familles et des couples.
- Comment les intervenants peuvent-ils aider les parents à gérer ces problèmes.

### Contenu

- Évaluation de l'usage problématique des écrans.
- Travailler avec le déni.
- Étapes de suivi : comment aider les parents à choisir les règles et poser les limites.
- Outils pour gérer le temps d'écran des enfants et adolescents, et l'utilisation de smartphones.
- Techniques de suivi des adolescents avec une dépendance aux réseaux sociaux.
- Modèles de prise en charge du jeu excessif et du jeu addictif.
- Comment motiver les personnes à risques pour obtenir leur coopération.

**Outils** Exposés théoriques – exercices pratiques – mises en situation – jeux de rôles

**Public** Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Coût** 550 € inscription individuelle  
650 € formation continue

Certification : Qualiopi n° F0566 - Datadock n° 0011977

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

**Inscription Les Abus d'Écrans**  
**27-28-29 novembre 2024**

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

### **Coût d'inscription**

- 550 € inscription individuelle  
 650 € formation continue  
Agrément n° 11.75.35929.75  
Datadock n° 0011997

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation

### **renseignements et inscriptions**

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 / 01 42 53 12 13  
✉ [gammer.dumas@orange.fr](mailto:gammer.dumas@orange.fr)