

formation professionnelle
programme 2024, Paris

APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

nouveau cycle :
du 25 au 29 mars
2024

renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 / 01 42 53 12 13

✉ gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

La thérapie familiale et l'approche systémique : une méthode très complète de prise en charge des familles et des couples. Le principe de base est que le suivi s'organise selon une séquence ordonnée d'objectifs. Le travail peut être utilisé dans des cadres divers y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

La méthode s'inspire largement de la recherche et de la théorie de l'attachement. L'attachement est exploré à la fois de manière individuelle et systémique avec tous les membres de la famille. Les enfants et adolescents de tous âges sont activement impliqués dans le suivi.

Des techniques différentes sont utilisées selon l'âge et l'étape de développement de chaque enfant et selon la problématique des adultes. Le travail prend le présent en compte et explore le passé quand c'est nécessaire.

Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

Séminaire n° 1

nouveau cycle : 25 - 29 mars 2024

Théorie systémique la première séance et les suivantes

Les modèles systémiques et leurs implications pratiques — Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale — L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles — Grille d'évaluation systémique — Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales — Faire des hypothèses systémiques — La première séance — Techniques : recadrage, connotation positive, génogramme.

Séminaire n° 2

23 - 27 septembre 2024

Outils pour l'intervention systémique

Le rôle de l'intervenant : se centrer et se décentrer — Techniques pour le suivi des enfants et adolescents : externalisation, techniques artistiques systémiques, poser des limites, dramatisation — Techniques de thérapie brève systémique — Utilisation de la vidéo pour intervenir — Travail avec les sous-systèmes — Modèles de co-thérapie.

Séminaire n° 3

29 janvier - 2 février 2024

Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants ; suivi des familles séparées où il y a des problèmes de maltraitance ; la médiation de divorce — Syndrome d'aliénation parentale (PAS) — Outils pour aider les familles à faire face à la mort ou à la séparation — Établir des liens entre les membres des familles recomposées — La restauration du jeu.

Séminaire n° 4

7 - 11 octobre 2024

Le couple parental et conjugal

Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions — Outils pour évaluer la colère et les conflits dans le couple — Les profils des auteurs de violences conjugales — Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique — Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de la petite enfance dans le contexte de la thérapie de couple — Les styles d'attachement dans la relation de couple — Repérer et évaluer les capacités de mentalisation — Outils pour créer des liens positifs dans le couple.

Séminaire n° 5

10 - 14 juin 2024

Le couple : l'intimité et la sexualité

Explorer des niveaux plus intenses d'affection, compassion et empathie afin d'approfondir et de travailler avec les rapports émotionnels positifs d'un couple — Liens d'attachement et liens de couple — Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés — Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes — Les secrets et les relations extra-conjugales — Jalousie : réaliste et pathologique — Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble.

Séminaire n° 6

9 - 13 décembre 2024

Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale

Suivi des familles multigénérationnelles — La reconstruction familiale — Sculpture de la famille — Le génogramme multigénérationnel — Le praticien et son passé intergénérationnel — Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge — L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

INSCRIPTION 2024
centre de formation Carole Gammer
approche systémique
thérapie familiale • thérapie de couple

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Lieux d'activités professionnels:

.....

.....

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement :

.....

.....

.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre acompte (250 €) libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la session concernée au :

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas • 5 Villa Yvonne • 92240 Malakoff

INSCRIPTION 2024

Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75
Certifications Qualiopi n° F0566 - Datadock n° 0011997

Coût d'inscription (par séminaire)	individuel	formation continue
	890 €	1.050 €

Cycle 2024 - 2026

n° 1	Premier entretien et premières séances 25 - 29 mars 2024		
n° 2	Outils pour l'intervention systémique 23 - 27 septembre 2024		

Cycles en cours

n° 3	Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées 29 janvier - 2 février 2024		
n° 4	Le couple parental et conjugal 7 - 11 octobre 2024		

n° 5	Le couple : l'intimité et la sexualité 10 - 14 juin 2024		
n° 6	Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale 9 - 13 décembre 2024		

Analyse des pratiques systémiques et supervision

Cette formation s'adresse à tous ceux qui suivent ou ont déjà terminé la formation offerte par Carole Gammer en approche systémique, thérapie familiale et de couple. Le groupe se réunit 5 fois par année à Paris, au rythme d'une journée tous les deux mois.

Informations détaillées sur le site internet ou en contactant le secrétariat.

informations

La formation se déroule à Paris sur 3 ans en 6 séminaires de 5 jours chacun. Chaque année, un nouveau cycle est proposé. Le principe est de suivre 2 séminaires par an. Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

Lieu Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

Public Psychologues, psychiatres, autres professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Nous avons la possibilité d'accueillir du public en situation d'handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

Suivi et évaluation

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back afin de mesurer la progression sur les thèmes abordés.
- Une attestation de réalisation de formation est remis en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

Indicateur de résultat

Cette formation est proposée depuis le début des années 80 et à ce jour plus de 600 stagiaires l'ont complétée. (70% psychologues, psychiatres)

formatrice : CAROLE GAMMER



Carole GAMMER est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne et Suisse. Elle forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

En France, Carole Gammer forme et supervise des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des IME et des institutions de protection de l'enfance.

Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases.

La voix de l'enfant dans la thérapie familiale
Carole Gammer
Éd. Érès - 2005



Adolescence, crise familiale
Gammer C., Cabié M-C.
Éd. Érès
2^e éd. 1999

