

formation professionnelle  
programme 2023, Paris

# APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

nouveau cycle :  
20 au 24 mars  
2023

## renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas  
5 Villa Yvonne  
92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 / 01 42 53 12 13  
✉ gammer.dumas@orange.fr

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

## APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

La thérapie familiale et l'approche systémique : une méthode très complète de prise en charge des familles et des couples. Le principe de base est que le suivi s'organise selon une séquence ordonnée d'objectifs. Le travail peut être utilisé dans des cadres divers y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

La méthode s'inspire largement de la recherche et de la théorie de l'attachement. L'attachement est exploré à la fois de manière individuelle et systémique avec tous les membres de la famille. Les enfants et adolescents de tous âges sont activement impliqués dans le suivi.

Des techniques différentes sont utilisées selon l'âge et l'étape de développement de chaque enfant et selon la problématique des adultes. Le travail prend le présent en compte et explore le passé quand c'est nécessaire.

### Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

Séminaire n° 1  
nouveau cycle : 20 - 24 mars 2023

### Premier entretien et premières séances

Les modèles systémiques et leurs implications pratiques — Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale — L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles — Grille d'évaluation systémique — Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales — Faire des hypothèses systémiques — La première séance — Techniques : recadrage, connotation positive, génogramme.

Séminaire n° 2  
18 - 22 septembre 2023

### Outils pour l'intervention systémique

Le rôle de l'intervenant : se centrer et se décentrer — Techniques pour le suivi des enfants et adolescents : externalisation, techniques artistiques systémiques, poser des limites, dramatisation — Techniques de thérapie brève systémique — Utilisation de la vidéo pour intervenir — Travail avec les sous-systèmes — Modèles de co-thérapie.

Séminaire n° 3  
23 - 27 janvier 2023

### Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants ; suivi des familles séparées où il y a des problèmes de maltraitance ; la médiation de divorce — Syndrome d'aliénation parentale (PAS) — Outils pour aider les familles à faire face à la mort ou à la séparation — Établir des liens entre les membres des familles recomposées — La restauration du jeu.

Séminaire n° 4  
2 - 6 octobre 2023

### Le couple parental et conjugal

Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions — Outils pour évaluer la colère et les conflits dans le couple — Les profils des auteurs de violences conjugales — Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique — Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de la petite enfance dans le contexte de la thérapie de couple — Les styles d'attachement dans la relation de couple — Repérer et évaluer les capacités de mentalisation — Outils pour créer des liens positifs dans le couple.

Séminaire n° 5  
12 - 16 juin 2023

### Le couple : l'intimité et la sexualité

Explorer des niveaux plus intenses d'affection, compassion et empathie afin d'approfondir et de travailler avec les rapports émotionnels positifs d'un couple — Liens d'attachement et liens de couple — Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés — Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes — Les secrets et les relations extra-conjugales — Jalousie : réaliste et pathologique — Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble.

Séminaire n° 6  
4 - 8 décembre 2023

### Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale

Suivi des familles multigénérationnelles — La reconstruction familiale — Sculpture de la famille — Le génogramme multigénérationnel — Le praticien et son passé intergénérationnel — Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge — L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

**INSCRIPTION 2023**  
**centre de formation Carole Gammer**  
**approche systémique**  
**thérapie familiale • thérapie de couple**

Nom / Prénom .....

Profession .....

Adresse personnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Adresse professionnelle .....

.....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Lieux d'activités professionnels: .....

.....

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement :

.....

.....

.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre acompte (250 €) libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la session concernée au :

centre de formation Carole Gammer • c/o Lana Dumas  
 Villa Yvonne 5 - 60 rue Avaulée • 92240 Malakoff

**INSCRIPTION 2023**

Déclaration d'activité n° 11.75.35929.75

Datadock n° 0011997 - Qualiopi n° F0566

<b>Coût d'inscription (par séminaire)</b>	individuel	formation continue
	<b>850 €</b>	<b>950 €</b>

**Cycle 2023 - 2025**

<b>n° 1</b>	Premier entretien et premières séances <b>20 au 24 mars 2023</b>		
<b>n° 2</b>	Outils pour l'intervention systémique <b>18 au 22 septembre 2023</b>		

**Cycles en cours**

<b>n° 3</b>	Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées <b>23 - 27 janvier 2023</b>		
<b>n° 4</b>	Le couple parental et conjugal <b>2 - 6 octobre 2023</b>		

<b>n° 5</b>	Le couple : l'intimité et la sexualité <b>12 au 16 juin 2023</b>		
<b>n° 6</b>	Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale <b>4 - 8 décembre 2023</b>		

**Autres formations**

NOUVELLE FORMATION 2023

**THÉRAPIE DE COUPLE : Une approche intégrative**

Cycle de formation en 3 modules

23 - 25 novembre 2022

**ABUS D'ÉCRANS : Smartphones, Internet, Jeux vidéo, Réseaux sociaux, Cybersexe**

Interventions avec des familles, couples et individuels en difficulté

**informations**

La formation se déroule à Paris sur 3 ans en 6 séminaires de 5 jours chacun. Chaque année, un nouveau cycle est proposé. Le principe est de suivre 2 séminaires par an. Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Public** Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Nous avons la possibilité d'accueillir du public en situation d'handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

**Suivi et évaluation**

- Évaluation orale au début de la formation.
- Démarche quotidienne orale d'évaluation et feed-back afin de mesurer la progression sur les thèmes abordés.
- Une attestation de réalisation de formation est remis en fin de session.
- Remise d'un certificat à l'issue de la formation complète.

**Indicateur de résultat**

Cette formation est proposée depuis le début des années 80 et à ce jour plus de 600 stagiaires l'ont complétée. (70% psychologues, psychiatres)

**formatrice : CAROLE GAMMER**

**Carole GAMMER** est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique. Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne, Suisse et Espagne et forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.



Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases. En France, Carole Gammer supervise et forme des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des AEMO, des IME et de nombreuses autres structures.

**La voix de l'enfant dans la thérapie familiale**  
 Carole Gammer  
 Éd. Érès - 2005



**Adolescence, crise familiale**  
 Gammer C. ,  
 Cabié M-C.  
 Éd. Érès  
 2° éd. 1999

