

# THÉRAPIES MULTIFAMILIALES

## Techniques essentielles & Principales applications

Intervenants : Carole Gammer et Pierre Cardinal

La Thérapie Multifamiliale (TMF) est une approche thérapeutique innovante qui permet de travailler avec plusieurs familles dans le même cadre thérapeutique autour d'une même problématique (pathologie somatique ou psychique, problème social ou psychologique, etc.). Cette approche relève de théories et pratiques plurielles issues et adaptées à des contextes cliniques très divers (hôpitaux, CMP, établissement scolaire, PMI, foyers, cabinets libéraux, etc.).

Elle constitue un outil thérapeutique novateur, très apprécié des familles et particulièrement efficace dans de nombreuses indications.

L'approche multifamiliale a fait ses preuves dans le traitement d'une grande diversité de troubles psychiatriques. P.ex. TCA, TDA/H, schizophrénie, bipolarité, dépression, addiction, trouble de la personnalité état-limite (borderline), adolescents suicidaires, maladies somatiques chroniques (cancer, diabète) et handicap.

### Outils pédagogiques

Exposés théoriques - Exercices pratiques

Mises en situation - Jeux de rôles

### Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux, ou tous les professionnels qui souhaitent enrichir leur pratique thérapeutique en travaillant avec des familles complexes.

### Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et comprendre les pratiques de la TMF.
- Découvrir deux modèles :
  - la DBT – Thérapie Comportementale Dialectique (selon Marsha Linehan).
  - la TMF appliquée au TCA - Troubles de Comportement Alimentaire (selon Solange Cook).
- Apprendre à travailler avec plusieurs familles en même temps et utiliser la force du groupe pour activer certains leviers thérapeutiques.
- Découvrir les outils et techniques spécifiques à la TMF pour générer du changement chez les familles avec des problématiques complexes.
- Mettre en œuvre un projet de TMF adapté à votre patientèle et votre contexte professionnel.

### Contenu

- Les principes de la TMF ; les mécanismes à l'œuvre ; les différents modèles et applications ; les avantages du multifamilial.
- Outils et techniques en TMF : techniques de motivation et d'engagement ; techniques permettant de générer du changement ; jeux de rôle et apports du psychodrame ; adoption temporaire ; sculptures animalières et familiales; dessins et collages de la famille avant, pendant et après la maladie ; blasons familiaux ; gestions des émotions ; tâches à domicile.
- Les différentes étapes dans le développement du groupe.
- La place de la psychoéducation dans la TMF.
- Animer un groupe multifamilial : un rôle évolutif au fil des séances ; qu'est-ce que le sentiment d'efficacité personnelle ? ; comment mettre le groupe au service du changement ?
- Indications et contre-indications de la TMF.
- Études de cas et mise en pratique.

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Coût** 550 € inscription individuelle

650 € formation continue

Certification : Qualiopi n° F0566 - Datadock n° 0011997

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

Inscription Thérapies Multifamiliales  
20-21-22 mars 2024

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

### Coût d'inscription

- 550 € inscription individuelle
- 650 € formation continue
- Agrément n° 11.75.35929.75
- Datadock n° 0011997

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation

### renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer  
c/o Lana Dumas, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 / 01 42 53 12 13  
✉ [gammer.dumas@orange.fr](mailto:gammer.dumas@orange.fr)