

LES ABUS D'ÉCRANS

Outils pour le suivi des familles, couples, enfants et adolescents en difficulté

Intervenante : Carole Gammer, docteur en psychologie clinique

Réseaux sociaux - Jeux vidéo - Smartphones - Internet

Internet offre un large éventail de possibilités : recherche d'information et de documentation, communication, accès aux réseaux sociaux et aux jeux.

Cependant, certains usagers dépassent les limites d'un usage approprié et développent une véritable dépendance ou addiction aux outils numériques. Ils perdent le contact avec les autres et la vie réelle, ce qui provoque des problèmes familiaux et de couple.

L'approche systémique et la thérapie familiale permettent aux professionnels d'intervenir de manière efficace.

Objectifs

- Prise en charge des conséquences et risques de l'utilisation excessive des outils numériques.
- Comment évaluer les problèmes de dépendance et d'addiction aux smartphones, jeux vidéo et réseaux sociaux.
- Développer une stratégie de suivi pour les utilisateurs, leurs familles et proches.
- Apprendre les techniques spécifiques pour optimiser les chances de réussite dans le parcours des enfants, adolescents, leurs familles et des couples.
- Comment les intervenants peuvent-ils aider les parents à gérer ces problèmes.

Contenu

- Évaluation de l'usage problématique des écrans.
- Travailler avec le déni.
- Étapes de suivi : comment aider les parents à choisir les règles et poser les limites.
- Outils pour gérer le temps d'écran des enfants et adolescents, et l'utilisation de smartphones.
- Dépendance aux jeux vidéo, aux jeux en réseau et multi-joueur.
- Modèles de prise en charge du jeu excessif et du jeu addictif.
- Techniques pour motiver les personnes à risques pour obtenir leur coopération.

Outils Exposés théoriques – exercices pratiques – mises en situation – jeux de rôles

Public Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Lieu Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

Coût 550 € inscription individuelle
650 € formation continue

Certification : Qualiopi n° F0566 - Datadock n° 0011977

www.carolegammer.com

Inscription Les Abus d'Écrans
27-28-29 novembre 2024

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

Coût d'inscription

- 550 € inscription individuelle
 650 € formation continue
Agrément n° 11.75.35929.75
Datadock n° 0011997

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation

renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer
c/o Lana Dumas, 5 Villa Yvonne, 92240 Malakoff

☎ 06 66 36 17 35 / 01 42 53 12 13
✉ gammer.dumas@orange.fr