

# RECONSTRUCTION FAMILIALE

## Une approche transgénérationnelle



La reconstruction familiale, issue du modèle de thérapie familiale de Virginia Satir, est un outil de travail très utile pour explorer l'influence des antécédents personnels multigénérationnels (historique, culturel, religieux, politique, économique) du thérapeute sur le travail avec les familles.

C'est une méthode expérientielle dans laquelle le thérapeute s'engage activement avec les participants à recadrer leurs perceptions et générer de nouvelles possibilités. Ainsi, ce processus thérapeutique peut être efficace pour guérir les blessures dans une relation.

La reconstruction familiale relie l'héritage familial des individus à leurs relations dans la vie actuelle.

Cela permettra aux participants de réviser les récits familiaux non constructifs, les règles de survie et de développer des ressources et résiliences.

Cette formation s'intéresse à l'histoire de la famille multigénérationnelle, aux liens à l'intérieur de celle-ci, et à la place que chaque individu occupe dans ce tissu relationnel.

### Objectifs

Apprendre à mener une reconstruction familiale avec des individus et couples pour les aider à se dégager des reproductions transgénérationnelles, et à se différencier.

Connaître et accepter son histoire familiale et clore les tâches inachevées du passé permet de travailler son identité et ce qu'on désire réellement, sans être inconsciemment lié par les répétitions familiales.

Explorer la répercussion des traumatismes et non-dits vécus par les ancêtres d'un individu sur ce dernier pour lui permettre de se réappropriier son héritage familiale pour mieux en prendre conscience.

### Thèmes

**Les méthodes de travail seront celles utilisées dans le cadre du suivi des familles**

- Établir les psychosociogramme et chronologie des événements familiaux de trois ou quatre générations.
- Travailler avec les règles de survie de l'héritage de la famille d'origine.
- Sculpture familiale.
- Découvrir comment utiliser les reconstitutions psychodramatiques d'événements marquants sur plusieurs générations d'une vie de famille.
- Expérimenter comment le groupe des participants peut être utilisé comme ressource et agent thérapeutique.

**Méthodes** Exposés théoriques – exercices pratiques – mises en situation – jeux de rôles

**Public** Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

**Coût** 490 € inscription individuelle  
590 € formation continue

**Lieu** Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

Inscription Reconstruction familiale  
18-19-20 mai 2022

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

### Coût d'inscription

- 490 € inscription individuelle  
 590 € formation continue  
Agrément n° 11.75.35929.75  
Datadock n° 0011997

Convention de formation  oui  non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation

### renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer

c/o Lana Dumas  
60 rue Avaulée, Villa Yvonne 5, 92240 Malakoff

☎ 01 42 53 12 13 ✉ [gammer.dumas@orange.fr](mailto:gammer.dumas@orange.fr)