

ADDICTION aux ÉCRANS

Interventions avec des familles, couples et individuels en difficulté



Smartphones, Internet, Jeux vidéo, Réseaux sociaux, Cybersexe

Internet offre un large éventail de possibilités : recherche d'information et de documentation, communication, accès aux jeux et réseaux sociaux. Son prix démocratique et son extrême facilité d'utilisation en ont fait un outil indispensable et incontournable dans la vie privée et professionnelle de la plupart des gens, notamment chez les enfants et jeunes.

Cependant, certains usagers dépassent les limites d'une connexion « normale » et développent alors une véritable dépendance ou addiction aux outils numériques perdant contact avec les autres et la vie réelle, engendrant de ce fait, d'une part, des problèmes familiaux, et de couple sociaux, affectifs, scolaires et professionnels et, d'autre part, certains problèmes de santé physique, des troubles du sommeil.

L'approche systémique et la thérapie familiale et de couple permettent aux professionnels d'intervenir de manière efficace.

Objectifs

- Recherches récentes sur les conséquences et risques de l'utilisation excessive des outils numériques et des nouveaux médias de la « @-génération » : Facebook, Twitter, Instagram, Whatsapp, Snapchat, TikTok, YouTube.
- Comment évaluer les problèmes de dépendance et d'addiction aux outils numériques.
- Développer une stratégie de suivi pour les utilisateurs, leurs familles et proches.
- Apprendre les techniques spécifiques pour optimiser les chances de réussite dans le parcours des enfants, adolescents, leurs familles et des couples.
- Comment les intervenants peuvent-ils aider les parents à gérer ces problèmes ?
- Découvrir les outils pour le suivi des couples avec un partenaire « accro » au cybersexe et une consommation compulsive de pornographie.

Contenu

Évaluation des types d'addiction aux écrans

- Trouble de Dépendance à Internet (TDI) ou Usage problématique d'Internet (UPI) : critères diagnostiques, symptômes, causalité, les causes, signes précoces.

Dépendance à caractère relationnel : courrier électronique, chats, SMS, réseaux sociaux

- Recherches sur l'utilisation des écrans sur le développement neurologique, social et scolaire.
- Outils pour gérer le temps d'écran des enfants, des adolescents, et l'utilisation de smartphones.
- Comment favoriser une utilisation appropriée et constructive.

Dépendance aux jeux vidéo (Avengers, Animal Crossing), aux jeux en réseau et multijoueur (Fortnite, War Thunder)

- Modèles de prise en charge du jeu excessif et du jeu addictif.
- Techniques pour motiver les personnes à risques pour obtenir leur coopération.

Dépendance à caractère sexuel : cybersexe, sites de rencontres

- Outils de suivi pour un « accro » au cybersexe.
- Comment aider les patients et leur entourage à se libérer de cette dépendance.

Méthodes Exposés théoriques – exercices pratiques – mises en situation – jeux de rôles

Coût 490 € inscription individuelle
590 € formation continue

Public Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Lieu Atelier Autrement - 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

www.carolegammer.com

Inscription Addiction aux Ecrans
23-24-25 novembre 2022

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

Coût d'inscription

- 490 € inscription individuelle
 590 € formation continue
Agrément n° 11.75.35929.75
Datadock n° 0011997

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre règlement libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la formation

renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer

c/o Lana Dumas
60 rue Avaulée, Villa Yvonne 5, 92240 Malakoff

☎ 01 42 53 12 13 ✉ gammer.dumas@orange.fr