

formation professionnelle  
programme 2021  
PARIS

# APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

nouveaux cycles

15 au 19 mars 2021

21 au 25 mars 2022

## renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer

c/o Lana Dumas  
60 rue Avaulée  
Villa Yvonne 5  
92240 Malakoff

☎ 01 42 53 12 13

✉ gammer.dumas@orange.fr

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

## APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

La thérapie familiale et l'approche systémique : une méthode très complète de prise en charge des familles et des couples. Le principe de base est que le suivi s'organise selon une séquence ordonnée d'objectifs. Le travail peut être utilisé dans des cadres divers y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

La méthode s'inspire largement de la recherche et de la théorie de l'attachement. L'attachement est exploré à la fois de manière individuelle et systémique avec tous les membres de la famille. Les enfants et adolescents de tous âges sont activement impliqués dans le suivi.

Des techniques différentes sont utilisées selon l'âge et l'étape de développement de chaque enfant et selon la problématique des adultes. Le travail prend le présent en compte et explore le passé quand c'est nécessaire.

### Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

séminaire 1 15 - 19 mars 2021  
nouveau cycle : 21 - 25 mars 2022

### Premier entretien et premières séances

Les modèles systémiques et leurs implications pratiques — Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale — L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles — Grille d'évaluation systémique — Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales — Faire des hypothèses systémiques — La première séance — Techniques : recadrage, connotation positive, génogramme.

séminaire 2 17 - 21 mai 2021  
20 - 24 septembre 2021

### Outils pour l'intervention systémique

Le rôle de l'intervenant : se centrer et se décentrer — Techniques pour le suivi des enfants et adolescents : externalisation, techniques artistiques systémiques, poser des limites — Techniques de thérapie brève systémique — Utilisation de la vidéo pour intervenir — Travail avec les sous-systèmes — Modèles de co-thérapie.

séminaire 3 13 - 17 septembre 2021

### Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants ; suivi des familles séparées où il y a des problèmes de maltraitance ; la médiation de divorce — Syndrome d'aliénation parentale (PAS) — Outils pour aider les familles à faire face à la mort ou à la séparation — Établir des liens entre les membres des familles recomposées — La restauration du jeu.

séminaire 4 8 au 12 mars 2021

### Le couple parental et conjugal

Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions — Comment résoudre les conflits et aborder les crises de colère — Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique — Les styles d'attachement dans la relation de couple — Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de la petite enfance — Prise de conscience par le thérapeute de ses propres forces et faiblesses face aux problèmes du couple.

séminaire 5 14 - 18 juin 2021

### Le couple : l'intimité et la sexualité

Explorer des niveaux plus intenses d'affection, compassion et empathie afin d'approfondir et de travailler avec les rapports émotionnels positifs d'un couple — Liens d'attachement et liens de couple — Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés — Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes — Les secrets et les relations extra-conjugales — Jalousie : réaliste et pathologique — Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble.

séminaire 6 6 - 10 décembre 2021

### Addictions - Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale

Intervention systémique des familles ou couples avec un membre alcoolique ou toxicomane — Suivi des familles multigénérationnelles — La reconstruction familiale — Sculpture de la famille — Le génogramme multigénérationnel — Le praticien et son passé intergénérationnel — Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge — L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

**INSCRIPTION 2021**  
**centre de formation carole gammer**  
**approche systémique**  
**thérapie familiale • thérapie de couple**

Nom / Prénom .....

Profession .....

Adresse personnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Adresse professionnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél .....

E-mail .....

Formation précédente .....

Convention de formation	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Nom et adresse de l'établissement		
.....		
.....		
.....		

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre acompte (250 €) libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la session concernée au :

centre de formation Carole Gammer • c/o Lana Dumas  
 Villa Yvonne 5 - 60 rue Avaulée • 92240 Malakoff

**INSCRIPTION 2021**  
 agrément n° 11.75.35929.75, Datadock 0011997

<b>coût d'inscription (par séminaire)</b>	indiv- duelle <b>850 €</b>	form. cont. <b>950 €</b>
---	----------------------------------	--------------------------------

**Nouveau cycle 2022**

<b>n° 1</b>	Premier entretien et premières séances <b>21 au 25 mars 2022</b>		
-------------	---	--	--

**Cycle 2021 - 2023**

<b>n° 1</b>	Premier entretien et premières séances <b>15 au 19 mars 2021</b>		
<b>n° 2</b>	Outils pour l'intervention systémique <b>20 au 24 septembre 2021</b>		

**Cycles en cours**

<b>n° 2</b>	Outils pour l'intervention systémique <b>17 au 21 mai 2021</b>		
<b>n° 3</b>	Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées <b>13 au 17 septembre 2021</b>		
<b>n° 4</b>	Le couple parental et conjugal <b>8 au 12 mars 2021</b>		
<b>n° 5</b>	Le couple : l'intimité et la sexualité <b>14 au 18 juin 2021</b>		
<b>n° 6</b>	Addictions • Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale <b>6 au 10 décembre 2021</b>		

**informations**

La formation se déroule à Paris sur 3 ans en 6 séminaires de 5 jours chacun.  
 Chaque année, un nouveau cycle est proposé.  
 Le principe est de suivre 2 séminaires par an.  
 Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

**Public** Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

**Lieu** Atelier Autrement  
 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Coût d'inscription (par séminaire)**  
 850 € inscription individuelle  
 950 € formation continue  
 n° agrément: 11.75.35929.75  
 n° Datadock: 0011997

**formatrice : CAROLE GAMMER**



**Carole GAMMER** est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne, Suisse et Espagne et forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases.

En France, Carole Gammer supervise et forme des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des AEMO, des IME et de nombreuses autres structures.

**La voix de l'enfant dans la thérapie familiale**  
 Carole Gammer  
 Éd. Èrès - 2005



**Adolescence, crise familiale**  
 Gammer C., Cabié M-C.  
 Éd. Èrès  
 2° éd. 1999

