

formation professionnelle
programme 2020 - 2021

PARIS

APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

nouveau cycle

15 au 19 mars
2021

renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer

c/o Lana Dumas
60 rue Avalée
Villa Yvonne 5
92240 Malakoff

☎ 01 42 53 12 13

✉ gammer.dumas@orange.fr

www.carolegammer.com

APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

La thérapie familiale et l'approche systémique : une méthode très complète de prise en charge des familles et des couples. Le principe de base est que le suivi s'organise selon une séquence ordonnée d'objectifs. Le travail peut être utilisé dans des cadres divers y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

La méthode s'inspire largement de la recherche et de la théorie de l'attachement. L'attachement est exploré à la fois de manière individuelle et systémique avec tous les membres de la famille. Les enfants et adolescents de tous âges sont activement impliqués dans le suivi.

Des techniques différentes sont utilisées selon l'âge et l'étape de développement de chaque enfant et selon la problématique des adultes. Le travail prend le présent en compte et explore le passé quand c'est nécessaire.

Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

séminaire 1	21 - 25 septembre 2020 (complet) 15 - 19 mars 2021
-----------------------	---

Premier entretien et premières séances

Les modèles systémiques et leurs implications pratiques — Historique de l'approche systémique et de la thérapie familiale — L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles — Grille d'évaluation systémique — Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales — Faire des hypothèses systémiques — La première séance — Techniques : recadrage, connotation positive, génogramme.

séminaire 2	25 - 29 janvier 2021 20 - 24 septembre 2021
-----------------------	--

Outils pour l'intervention systémique

Le rôle de l'intervenant : se centrer et se décentrer — Techniques pour le suivi des enfants et adolescents : externalisation, techniques artistiques systémiques, poser des limites — Techniques de thérapie brève systémique — Utilisation de la vidéo pour intervenir — Travail avec les sous-systèmes — Modèles de co-thérapie.

séminaire 3	11 - 15 octobre 2021
-----------------------	----------------------

Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants ; suivi des familles séparées où il y a des problèmes de maltraitance ; la médiation de divorce — Syndrome d'aliénation parentale (PAS) — Outils pour aider les familles à faire face à la mort ou à la séparation — Établir des liens entre les membres des familles recomposées — La restauration du jeu.

séminaire 4	12 - 16 octobre 2020 (complet) 8 - 12 mars 2021
-----------------------	--

Le couple parental et conjugal

Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions — Comment résoudre les conflits et aborder les crises de colère — Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique — Les styles d'attachement dans la relation de couple — Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de la petite enfance — Prise de conscience par le thérapeute de ses propres forces et faiblesses face aux problèmes du couple.

séminaire 5	28 septembre - 2 octobre 2020 14 - 18 juin 2021
-----------------------	--

Le couple : l'intimité et la sexualité

Explorer des niveaux plus intenses d'affection, compassion et empathie afin d'approfondir et de travailler avec les rapports émotionnels positifs d'un couple — Liens d'attachement et liens de couple — Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés — Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes — Les secrets et les relations extra-conjugales — Jalousie : réaliste et pathologique — Comment suivre les couples ou un des partenaires a été victime d'abus sexuels dans son enfance et les conséquences pour leur vie ensemble.

séminaire 6	7 - 11 décembre 2020 6 - 10 décembre 2021
-----------------------	--

Addictions - Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale

Intervention systémique des familles ou couples avec un membre alcoolique ou toxicomane — Suivi des familles multigénérationnelles — La reconstruction familiale — Sculpture de la famille — Le génogramme multigénérationnel — Le praticien et son passé intergénérationnel — Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge — L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

INSCRIPTION 2020 - 2021
centre de formation carole gammer
approche systémique
thérapie familiale • thérapie de couple

Nom / Prénom

Profession

Adresse personnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Adresse professionnelle

Code postal / Ville

Tél

E-mail

Formation précédente

Convention de formation oui non

Nom et adresse de l'établissement

.....

.....

.....

Envoyez votre inscription accompagné de la prise en charge ou de votre acompte (250 €) libellé à l'ordre de Carole Gammer et daté au 1er jour de la session concernée au :

centre de formation Carole Gammer • c/o Lana Dumas
 Villa Yvonne 5 - 60 rue Avaulée • 92240 Malakoff

INSCRIPTION 2020 - 2021
 agrément n° 11.75.35929.75, Datadock 0011997

coût d'inscription (par séminaire	indiv- duelle 850 €	form. cont. 950 €
-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------

cycle 2020-2022

n° 1	Premier entretien et premières séances 21 au 25 septembre 2020 (complet)		
n° 2	Outils pour l'intervention systémique 25 au 29 janvier 2021		
n° 3	Séparation, divorce, perte et deuil Familles monoparentales et recomposées 11 au 15 octobre 2021		

cycle 2021-2023

n° 1	Premier entretien et premières séances 15 au 19 mars 2021		
n° 2	Outils pour l'intervention systémique 20 au 24 septembre 2021		

cycle 2019-2021

n° 4	Le couple parental et conjugal 8 au 12 mars :		
n° 5	Le couple : l'intimité et la sexualité 14 au 18 juin 2021		
n° 6	Addictions • Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale 6 au 10 décembre 2021		

cycle 2018-2020

n° 5	Le couple : l'intimité et la sexualité 28 septembre au 2 octobre 2020		
n° 6	Addictions • Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale 7 au 11 décembre 2020		

informations

La formation se déroule à Paris sur 3 ans en 6 séminaires de 5 jours chacun.
 Chaque année, un nouveau cycle est proposé.
 Le principe est de suivre 2 séminaires par an.
 Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

Public Professionnels de la santé, du social, de l'éducation, du médico-social et de la justice, équipes éducatives et soignantes travaillant en institution, conseillers conjugaux, médiateurs familiaux.

Lieu Atelier Autrement
 177 rue d'Alésia - 75014 Paris

Coût d'inscription (par séminaire)
 850 € inscription individuelle
 950 € formation continue
 n° agrément: 11.75.35929.75
 n° Datadock: 0011997

formatrice : CAROLE GAMMER



Carole GAMMER est à l'origine de la Thérapie Familiale par Phases, issue de la pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en thérapie familiale en France, Allemagne, Suisse et Espagne et forme des thérapeutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.

Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie Familiale par Phases.

En France, Carole Gammer supervise et forme des équipes dans des hôpitaux, des CMPP, des AEMO, des IME et de nombreuses autres structures.

La voix de l'enfant dans la thérapie familiale
 Carole Gammer
 Éd. Èrès - 2005



Adolescence, crise familiale
 Gammer C., Cabié M.-C.
 Éd. Èrès
 2^e éd. 1999

