



formation professionnelle  
programme 2019

# APPROCHE SYSTÉMIQUE & THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

début :

25 au 29 mars 2019  
à Paris

## renseignements et inscriptions

centre de formation Carole Gammer

c/o Lana Dumas  
60 rue Avaulée  
Villa Yvonne 5  
92240 Malakoff

☎ 01 42 53 12 13  
✉ gammer.dumas@orange.fr

[www.carolegammer.com](http://www.carolegammer.com)

## APPROCHE SYSTÉMIQUE et THÉRAPIE FAMILIALE PAR PHASES

La thérapie familiale et l'approche systémique : une méthode très complète de prise en charge des familles et des couples. Le principe de base est que le suivi s'organise selon une séquence ordonnée d'objectifs. Le travail peut être utilisé dans des cadres divers y compris en suivis brefs ou plus approfondis.

La méthode s'inspire largement de la recherche et de la théorie de l'attachement. L'attachement est exploré à la fois de manière individuelle et systémique avec tous les membres de la famille. Les enfants et adolescents de tous âges sont activement impliqués dans le suivi.

Des techniques différentes sont utilisées selon l'âge et l'étape de développement de chaque enfant et selon la problématique des adultes. Le travail prend le présent en compte et explore le passé quand c'est nécessaire.

### Objectifs

- Se sensibiliser aux bases théoriques et pratiques de l'approche systémique et de la thérapie familiale.
- Acquérir un répertoire d'outils nécessaires pour intervenir auprès des familles et couples en difficulté.
- Apprendre comment utiliser cette méthode tenant compte des objectifs spécifiques dans les différents contextes professionnels et selon la fonction occupée et des ressources de chacun.
- Améliorer les interventions auprès des familles ou des couples dans le cadre d'entretiens ponctuels et de gestion de crise.
- Apprendre à intégrer ces mêmes outils à d'autres situations, comme des thérapies de groupe et du travail avec des équipes en institution.

cycle 2019 - 2021 : 1<sup>ère</sup> année

25 au 29 mars 2019 séminaire 1

### Premier entretien et premières séances

Les modèles systémiques et leurs implications pratiques — Historique de l'approche systémique — L'apport de la théorie et la recherche de l'attachement pour le suivi des familles — Grille d'évaluation systémique — Apprendre à discerner les interactions verbales et non verbales — Faire des hypothèses systémiques — La première séance — Techniques : recadrage, connotation positive, génogramme.

23 au 27 septembre 2019 séminaire 2

### Outils pour l'intervention systémique

Le rôle de l'intervenant : se centrer et se décentrer — Techniques pour le suivi des enfants et adolescents : externalisation, poser des limites, techniques artistiques systémiques — Thérapie brève systémique : question miracle, échelles — Utilisation de la vidéo pour intervenir — Travail avec les sous-systèmes — Modèles de co-thérapie.

cycle 2018 - 2020 : 2<sup>e</sup> année

28 janvier au 1<sup>er</sup> février 2019 séminaire 3

### Séparation, divorce et perte - Le deuil Familles monoparentales et recomposées

Pour les familles ou couples vivant une séparation ou un divorce : comment diminuer les risques et favoriser le développement des enfants ; suivi des familles séparées où il y a des problèmes de maltraitance ; la médiation de divorce — Syndrome d'aliénation parentale (PAS) — Les étapes de deuil — Rites de deuil — Le deuil pathologique — Outils pour aider les familles à faire face à la mort ou à la séparation.

14 au 18 octobre 2019 séminaire 4

### Le couple parental et conjugal

Approfondir le travail avec des couples dans différents domaines : la coopération, la confiance, le respect, le soutien mutuel, le partage des émotions — Comment gérer les conflits — Moduler entre les niveaux interactionnel et intrapsychique — Les styles d'attachement dans la relation de couple — Étendre le travail intrapsychique aux problèmes clés de la petite enfance — Prise de conscience par l'intervenante de ses propres forces et faiblesses face aux problèmes du couple.

cycle 2017 - 2019 : 3<sup>e</sup> année

3 au 7 juin 2019 séminaire 5

### Le couple : l'intimité et la sexualité

Recherches récentes sur les spécificités de comportement, rôles et mythes des hommes et des femmes — Évaluation et suivi des problèmes d'intimité manifestés ou cachés — Les secrets, les relations extra-conjugales, la jalousie — Consolider le développement, pour chacun, de perceptions plus nuancées et plus réalistes de soi-même et de l'autre — Approfondir et travailler avec les rapports émotionnels positifs d'un couple — Les adultes, victimes d'abus sexuels dans leur enfance et les conséquences pour la vie du couple.

2 au 6 décembre 2019 séminaire 6

### Addictions - Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale

Intervention systémique des familles ou couples avec un membre alcoolique ou toxicomane — Suivi des familles multigénérationnelles — La reconstruction familiale — Sculpture de la famille — Le praticien et son passé intergénérationnel — Apprendre au thérapeute à repérer les résonances qu'il a avec la famille en charge — L'influence des antécédents personnels multigénérationnels sur le travail avec les familles en charge.

La formation se déroule à Paris sur 3 ans en 6 séminaires de 5 jours chacun.

Chaque année, un nouveau cycle est proposé.

Le principe est de suivre 2 séminaires par an.

Il est envisageable d'augmenter la fréquence annuelle, dans la mesure des places disponibles.

**BULLETIN D'INSCRIPTION 2019**  
**centre de formation carole gammer**  
**approche systémique**  
**thérapie familiale • thérapie de couple**

Nom / Prénom .....

Profession .....

Adresse personnelle .....

Code postal / Ville .....

Tél. Domicile .....

E-mail .....

Adresse professionnelle .....

.....

Code postal / Ville .....

Tél.....

E-mail .....

Formation précédente .....

.....

.....

**BULLETIN D'INSCRIPTION 2019**  
**centre de formation carole gammer**  
**agrément n° 11.75.35929.75**

**approche systémique**  
**et thérapie familiale par phases**

coût d'inscription (par séminaire)	indiv- duelle <b>850 €</b>	form. cont. <b>950 €</b>
<b>25 au 29 mars 2019</b> <b>séminaire 1</b> Premier entretien et premières séances		
<b>23 au 27 septembre 2019</b> <b>séminaire 2</b> Outils pour l'intervention systémique		
<b>28 janvier au 1<sup>er</sup> fév. 2019</b> <b>séminaire 3</b> Séparation, divorce et perte • Familles monoparentales et recomposées • Le deuil		
<b>14 au 18 octobre 2019</b> <b>séminaire 4</b> Le couple parental et conjugal		
<b>3 au 7 juin 2019</b> <b>séminaire 5</b> Le couple : l'intimité et la sexualité		
<b>2 au 6 décembre 2019</b> <b>séminaire 6</b> Addictions • Familles multigénérationnelles Reconstruction familiale		

Envoyez ce bulletin d'inscription accompagné  
de la prise en charge ou de votre acompte (250 €)  
libellé à l'ordre de Carole Gammer  
et daté au 1<sup>er</sup> jour de la formation concernée :

centre de formation CAROLE GAMMER  
c/o Lana Dumas  
60 rue Avaulée - Villa Yvonne 5  
92240 MALAKOFF

tel. 01 42 53 12 13  
gammer.dumas@orange.fr  
www.carolegammer.com

Convention de formation       oui       non

Nom et adresse de l'établissement

.....

.....

.....

**informations**

**Public** Professionnels de la santé, du social,  
de l'éducation, du médico-social et de la  
justice, équipes éducatives et soignantes  
travaillant en institution, conseillers  
conjugaux, médiateurs familiaux

**Lieu** Atelier Autrement  
177 rue d'Alésia - 75014 Paris

**Coût d'inscription (par séminaire)**

850 €      inscription individuelle  
950 €      formation continue  
n° agrément: 11.75.35929.75

**formatrice : CAROLE GAMMER**



**Carole GAMMER** est à l'origine de la  
Thérapie Familiale par Phases, issue de la  
pensée systémique.

Elle a fondé des instituts de formation en  
thérapie familiale en France, Allemagne,  
Suisse et Espagne et forme des théra-  
peutes familiaux en Europe depuis plus de vingt-cinq ans.  
Elle est présidente de l'ATFP, Association de Thérapie  
Familiale par Phases.

En France, Carole Gammer supervise et forme des équipes  
dans des hôpitaux, des CMPP, des AEMO, des IME et de  
nombreuses autres structures.

«La voix de l'enfant dans la thérapie familiale»  
Carole Gammer  
Éd. Érès - 2005



«Adolescence, crise familiale»  
Gammer C., Cabié M-C.  
Éd. Érès - 2<sup>e</sup> éd. 1999

